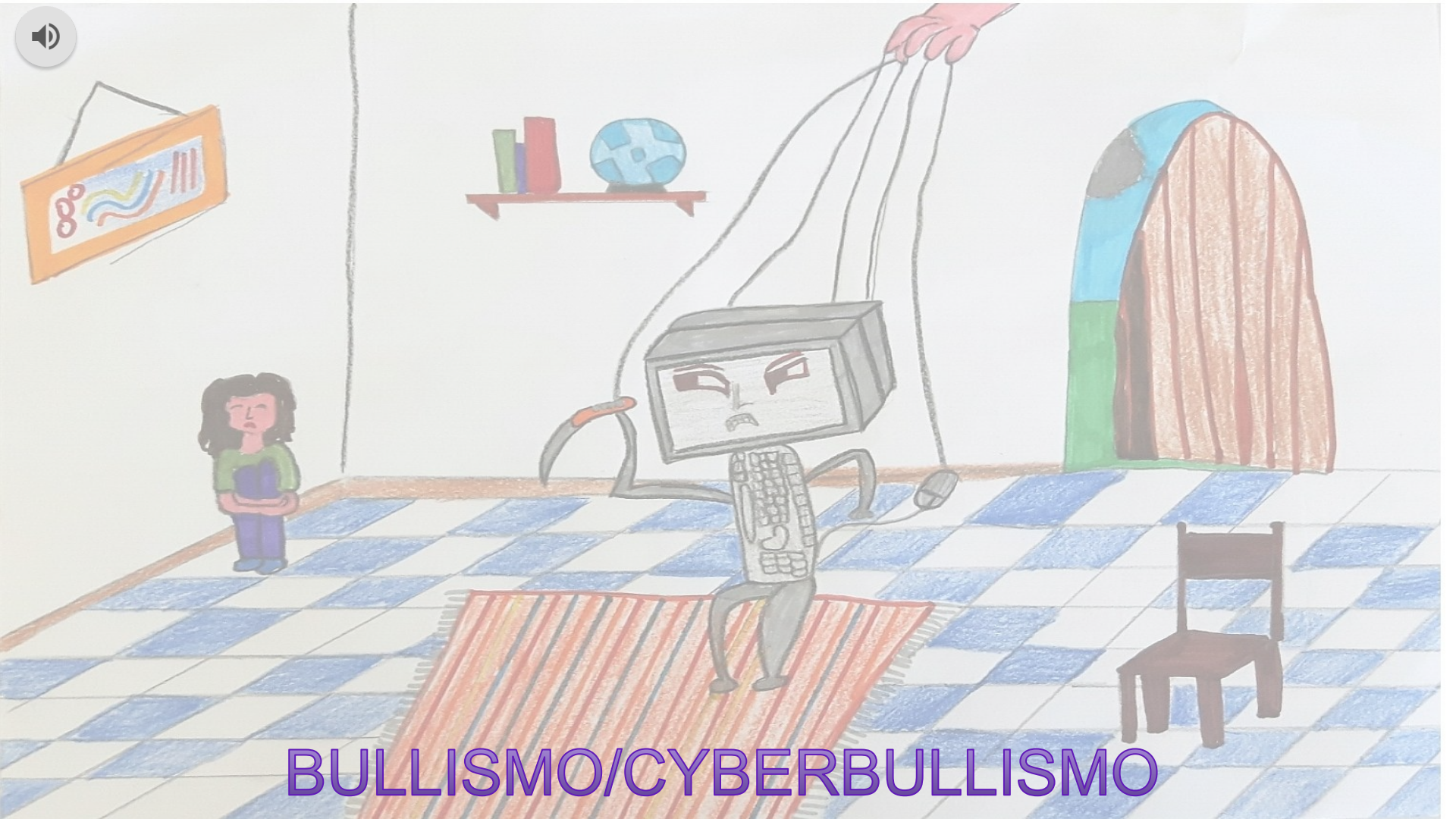
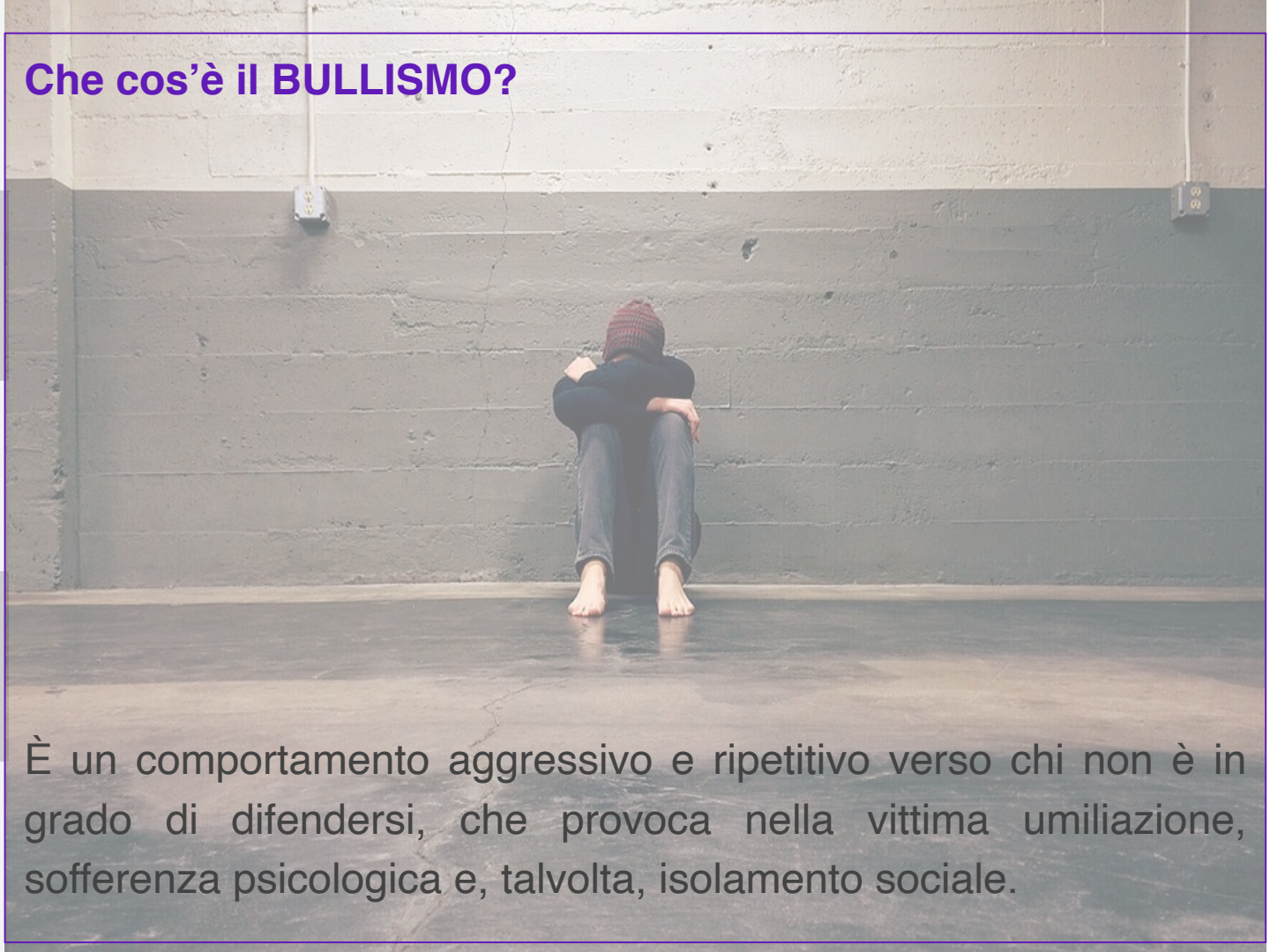

BULLISMO/CYBERBULLISMO

Che cos’è il BULLISMO?



È un comportamento aggressivo e ripetitivo verso chi non è in grado di difendersi, che provoca nella vittima umiliazione, sofferenza psicologica e, talvolta, isolamento sociale.

Quali sono le sue principali caratteristiche?

1. Intenzionalità del comportamento aggressivo del bullo;
2. ripetitività di tale comportamento;
3. differenza di potere tra vittima e bullo.



Che cos’è il cyberbullismo

Il cyberbullismo è il bullismo che avviene tramite internet e che include minacce, insulti tramite whatsapp, posta elettronica, sms, nonchè diffamazione su social network, diffusione di fotografie, filmati etc.



Caratteristiche del cyberbullismo

- Assenza di limiti spazio-temporali.
- Rapida diffusione delle informazioni.
- Anonimato del molestatore anche attraverso l’utilizzo di “nickname”.
- Indebolimento delle remore etiche in quanto non si ha un rapporto diretto con la persona presa di mira.



Cosa è necessario fare per contrastarlo?

Cosa fare se si è vittima di cyberbullismo?

1. Confidarsi con adulti di riferimento, genitori, insegnanti e nei casi più gravi fare una segnalazione alla polizia postale;
2. salvare i messaggi in chat, mettendo al sicuro il materiale di prova;
3. controllare gli strumenti digitali del proprio figlio;
4. riconoscere i segnali;
5. tenere al sicuro i propri dati personali.



Che cosa fa il nostro Istituto per prevenire e contrastare bullismo e cyberbullismo?

1. Incontri formativi per insegnanti ed informativi per genitori e studenti tenuti dal Dott. Andrea Bilotto, psicologo, specialista nella formazione sul cyberbullismo;

2. sensibilizzazione degli studenti attraverso la visione di filmati, anche in occasione della giornata “Safe internet day”;

3. letture in classe, riflessioni sul tema e successiva realizzazione da parte degli studenti di cartelloni e di video trailer;

4. partecipazione ad incontri con la Polizia postale (classi della scuola secondaria di primo grado);

5. intervento dello psicologo d’Istituto nelle classi, su richiesta, in situazioni di particolare gravità.



FINE

